



OB ZAČETKU
ČUDOVITE POTI
OTROKOVEGA
RAZVOJA

Od rojstva do 6 mesecev



Mercator
moj najboljši sosed



To knjižico podarja Mercator staršem novorojenčkov, ki so postali člani Kluba Lumpi, kot pozornost in majhno pomoč ob začetku starševstva. V Mercatorju si namreč posebej prizadevamo stati ob strani mladim družinam tako s ponudbo kot s koristnimi vsebinami. Ob prehodu v naslednje obdobje otrokove starosti, od 6 mesecev do 3 let, lahko prejmete drugo knjižico, tretjo pa smo pripravili za starostno obdobje od 3 do 6 let. Želimo vam veliko starševskega veselja in nepozabnih izkušenj!



Vaš Mercator



Draga mamica in očka,

držati novorojenčka v rokah se prvič in vedno znova zdi kot majhen čudež. Novorojenčki so vedno čudoviti, saj še tako preprost obraz sije z vznemirljivo obljubo. Na okolje, sploh v prvih mesecih in letih otrokovega življenja, imamo starši ogromen vpliv. In če velja, da **v prvih petih letih otrokovega življenja vzgojimo najstnika**, se izplača ta čas posvetiti otroku.

Ne bojte se otroka stiskati in pestovati. Še noben otrok ni ostal v naročju. To mu lahko kvečjemu koristi, saj se bo počutil varnega, iz našega naročja pa bo tako lažje odkorakal v svet.

Otroci so rojeni raziskovalci in raziskovanje je njihovo glavno učno orodje. V svojem tempu raziskujejo in širijo meje svojega obzorja. Glavna naloga nas, staršev, je, da otroku raziskovanje omogočimo v polni meri in obenem poskrbimo, da je njegov poligon obkrožen s trdnimi mejami, ki mu zagotavljajo varnost.

Biti dober starš je včasih prav naporno, zato **ni treba biti vedno popoln starš**. Otroku je pomembno, da nas ima 'na zvezi', da je viden in slišan. Če se imamo skupaj fino, otrok lepo napreduje, staršem pa v splošnem uspe držati se osnovnih načel svoje vzgoje, je to dovolj.

dr. Anja Radšel, dr. med., pediatriinja



✦ Zanimivosti

Ko dojenček postaja bolj spreten in močan (uskklajenost možganov in mišic), začne osvajat prve zahtevnejše razvojne mejnike, kot sta kotaljenje in plazenje. Ne smemo pozabiti, da je vsak dojenček sam svoj in se bo razvijal v svojem tempu. Pomembno je, da starši nudimo primerne motorične spodbude in otroka ne silimo v različne položaje.

DOJENČEK

v 6. mesecu

✦ Kako se razvija?

Dojenček v tem obdobju osvaja postopno sedenje z oporo na roke, ne zna pa še loviti ravnotežja. Na hrbtu dviguje noge do rok, se igra s prsti, nogavičkami.

✦ Kaj počne in kaj doživlja?

V tem obdobju lahko otrok izraža nelagodje pred tujci. Smeje se in 'se pogovarja' z odsevom v ogledalu.

✦ Koristne igre

Na tleh si dojenčka posadimo med iztegnjeni nogi in ga spodbujamo, da se preko boka steguje in 'pleza' za igračko. Otroka v naročju zibamo z večjimi nihaji in ga ogovarjamo.

✦ Rokovanje z dojenčkom

Veljajo enaki principi rokovanja z dojenčkom kot do zdaj.

✦ Nega

Veljajo enaki principi nege dojenčka kot prvem v trimesečju.

✦ Prehrana

V tem mesecu številni polno dojeni dojenčki nakazujejo željo po uživanju goste hrane. Takrat je pravi čas, da začnemo ponujati druga živila.

✦ Previdnostni ukrepi

Dojenček z zanimanjem raziskuje vse, kar doseže in stvari nosi v usta. Pazimo, da v njegovi okolici ni majhnih delcev, ki bi jih lahko pomotoma pogoltnil ali vdahnil. Slej ko prej pa se zgodi, da se v njegovih ustih znajde kamenček ali drug majhen neprimeren predmet. Takrat ostanemo mirni in mu umirjeno odpremo usta ter nežno pobereemo predmet iz ust.



PREDSTAVITEV

dr. Anja Radšel,
dr. med., pediaterinja



Sem Anja Radšel, zdravnica, pediaterinja in mamica treh otrok. Sem tudi žena, hčerka, prijateljica, paseljubka in imam tudi druge vloge, ki mi jih življenje prinaša. Zaljubljena sem v otroke, v naravo in v življenje.

Otroke obožujem. V njihovi družbi je svet preprost, resničen in lep, živeti v trenutku. Vedno stopajo korak pred nami. Pot si orjejo s surovo iskrenostjo v vsem, kar počnejo. Če okolica verjame vanje, so zmožni zares neverjetnih reči.

Poklicno pomagam otrokom, da so zdravi, da se optimalno razvijajo in rastejo. Staršem pomagam videti njihove otroke in se odzivati na njihove potrebe, da jim lahko omogočijo dober in zdrav razvoj, osnovan na njihovi notranji, evolucijsko začrtani poti.

Ob svojih otrocih neznansko uživam. Učijo me o zaupanju v prvinsko vez med mamo in otrokom, o intuiciji. O pomenu bližine in slišnosti. O pomembnem času za opazovanje kamenja in trave. O zaupanju, da zmorejo veliko, če jim to pustim. O pogumu, da živim trenutke v njihovem svetu skupaj z njimi in ne nad ali pred njimi.

Današnji odrasli svet se izgublja v zmešnjavi nepotrebnih in brezosebnih svari, ki nam kradejo drug drugega in vse pomembne trenutke, zaradi katerih smo v življenju lahko srečni. Naša življenja obvladujejo stvari, ki jih moramo, ne pa tiste, ki jih hočemo in želimo. Če otrokom omogočimo, da odraščajo v varnem okolju svobodno, odgovorno, z zaupanjem v lastne izvirnosti, sposobnosti in želje, ne da bi za hip prenehali biti otroci, bodo nekega dne odrasli, ki bodo znali živeti v družbi prijazno in osrečujoče za vse.

VIRI:

- Zavrl, N., Rok Simon, M. Dojenček – kako ga pestujemo in kako se ukvarjamo z njim. Ljubljana: IVZ Republike Slovenije, 2008.
- Semolič, A. Igriva vadba za dojenčka spodbuja uspešen gibalni razvoj. 1. izd. Ljubljana: samozaložba, 2008.
- Acredolo, L., Goodwyn, S. Baby Hearts: A Guide to Giving Your Child an Emotional Head Start. Bantam Books, New York: 2005.
- Acredolo, L., Goodwyn, S. Baby Minds: Brain-Building Games Your Baby Will Love. Bantam Books, New York: 2000.

DOBRODOŠLI V KLUBU LUMPI



V klubu, kjer se vse vrti okoli vaših najmlajših

Klub Lumpi je namenjen vam in vašim najmlajšim vse do 7. leta starosti. Članstvo vam prinaša številne ugodnosti in koristne nasvete za vas in vaše lumpije.



ZBIRANJE PIK



**VREDNOSTNI
KUPONI ZVESTOBE**



KNJIŽICE KUPONOV



**EKSKLUZIVNA
PONUDBA**



**KORISTNI
NASVETI**



www.lumpi.si



Mercator
moj najboljši sosed